

MDFT

multidimensinė
šeimos terapija



Kas yra MDFT ?

Multidimensinė Šeimos Terapijos (MDFT) programa yra visapusiška, **į šeimą orientuota** elgesio keitimo programa vaikams ir jaunuoliams, kurių elgesys ryškiai besiskiria nuo įprastų amžiaus, kultūros ir etinių normų, nepasiduoda poveikiui, taikomam bendrojo ugdymo aplinkoje, yra socialiai nepriimtinas, delinkventinis, agresyvus, provokuojantis, susijęs su staigiais emocijų pokyčiais.

MDFT programa **padeda geriau suprasti vaiką** ar jaunuolį supantį pasaulį bei įgalina patį jauną žmogų keisti savo elgesio modelius.

Kaip tai veikia ?

MDFT programa pagerina vaikų, jaunuolių ir jų šeimų gyvenimus paveikdama keturias susijusias sritis: **vaiką ar jaunuolį(-ę); tėvus; šeimą; bendruomenę.**

Siekdama įgalinti vaiką ar jaunuolį keisti savo elgesį pozityvia linkme, MDFT kuria pokytį ir kitose srityse.

Kiek tai trunka ?

Visi trys programos etapai kartu įprastai **trunka 4-6 mėnesius**. Ypatingais atvejais, bendru MDFT specialisto ir vaiko, jaunuolio(-ės) bei jo(s) šeimos sutarimu, dalyvavimas programoje gali būti pratęsiamas dar keletu mėnesių.

Trys programos etapai

Pirmas etapas / Sukurti pagrindą

MDFT specialistai susitinka su vaiku, jaunuoliu(-e), jo(s) tėvais, šeima ar visais kartu **kartą per savaitę ar dažniau**, vaiko ar jaunuolio(-ės) **gyvenamojoje vietoje, MDFT patalpose, kitoje sutartoje vietoje**. Bendraujama ir telefonu bei nuotolinių platformų internete pagalba.

Šiame etape siekiama sukurti tvarius santykius su vaiku, jaunuoliu(-e) ir jo(s) šeima, atrasti vienijantį požiūrį į vaiko ar jaunuolio(-ės) elgesio problemas ir susijusias priežastis bei pasekmes, sustiprinti MDFT programos dalyvių motyvaciją individualiai refleksijai ir pradėti pokyčio procesą

Antras etapas / Pradedami pokyčiai

Kartu su vaiku, jaunuoliu(-e) ir jo šeima atpažinti norimo elgesio pokyčio ir susiję tikslai yra įtvirtinami, įvertinami ir peržiūrimi iš naujo.

Trečias etapas / Įtvirtinami pokyčiai

MDFT specialisto pagalba įvardijami ir užtvirtinami vaiko ar jauno žmogaus elgesio, santykių ir kiti pokyčiai ir kuriami konkretūs planai galimiems ateities iššūkiams. Šeimos nariai reflektuoja pasiektą pažangą, įžvelgia galimybes geresnei ateičiai.

Kam skirta MDFT programa ?

Dalyvavimas MDFT programoje yra **savanoriškas ir laisvas vaiko, jaunuolio(-ės) ir jo(s) šeimos apsisprendimas**.

MDFT įprastai **dirba** su vaikais ir jaunuoliais, kurie yra :

- 11-17 m. amžiaus;
- Padarę administracinį nusižengimą(-us);
- Įvykdę nusikalstamą veiklą(-as);
- Turi švietimo, ugdymo įstaigos nelankymo problemų;
- Pasižymi sudėtingu elgesiu (agresija, psichotropinių medžiagų vartojimas, kt.); Teikiant kitą pagalbą nepavyksta pasiekti pakankamų teigiamų pokyčių.

Vaikai, jaunuoliai **negali būti nukreipiami** į programą jei :

- Nesuvaldyta krizė dėl suicidinio bandymo;
- Vaikui, jaunuoliui nustatytas intelekto sutrikimas ar proto negalia;
- Vaikui, jaunuoliui nukreipimo metu paskirta ar vykdoma detoksikacija; Nustatyta laikinoji globa (rūpyba);
- Nustatyta globa (rūpyba) institucijoje, šeimynoje.

Kur kreiptis ?

MDFT komanda **Vilniaus mieste:**

Roberta Avramenko

+370 61169811 / roberta.avramenko@sos-org.lt

Gintarė Adomaitytė-Čičiurkienė

+370 67069697 / gintare.ciciurkiene@sos-org.lt

MDFT komanda **Kauno mieste:**

Justinas Didvalis

+370 61703461 / justinas.didvalis@sos-org.lt

Rasa Vėjelytė

+370 61339957 / rasa.velejte@sos-org.lt

MDFT komanda **Klaipėdos mieste:**

Brigita Mineikienė

+370 61694717 / brigita.mineikienė@sos-org.lt

Jurgita Butkė

+370 64517318 / jurgita.butke@sos-org.lt